

La rubeola también ocasiona una erupción y si la contrae una mujer embarazada, el bebé puede nacer con importantes defectos. La parotiditis o paperas puede complicarse con meningitis, inflamación cerebral o testicular.

- Varicela. La varicela se manifiesta con fiebre y una erupción cutánea muy característica. Las complicaciones más temidas son la inflamación del cerebro, la neumonía y la infección grave en la sangre (sepsis). La vacuna se administra sola a los 15 meses y desde 2018 unida a sarampión, rubeola y parotiditis (como vacuna tetravérica), a los 3 años de edad.

- Virus del papiloma humano (VPH) para las chicas. La infección por virus del papiloma humano es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en la actualidad. A largo plazo produce cáncer de cuello de útero en las mujeres, pero también es el responsable de verrugas genitales y otros tipos de cánceres (ano, boca, garganta), en mujeres y hombres. Es una vacuna que se ha demostrado segura tras millones de dosis. Se administra a los 12 años, antes de que se inicie la actividad sexual.

- Gripe estacional: la vacuna contra la gripe está especialmente indicada, a partir de los 6 meses de vida, en niños/as con enfermedades crónicas (asma, diabetes, cáncer, enfermedades renales, inmunodeficiencias, enfermedades neurológicas, enfermedades del corazón, celiacía), que les hacen más propensos a las complicaciones. También está indicada en embarazadas. Si su hijo/a pertenece a algunos de estos **grupos de riesgo** no olvide vacunarlo/a cada año. La campaña de vacunación contra la gripe se realiza todos los años en otoño-invierno. Además, también está indicada en niños y adultos que convivan con estos niños/as.

¿Qué son las vacunas no financiadas?

Son vacunas recomendadas por las organizaciones científicas pediátricas nacionales e internacionales, aunque por razones diversas no están incluidas en el Calendario Vacunal Oficial del Servicio Nacional de Salud, y por lo tanto, los costes tienen que ser cubiertos por los padres. Actualmente son:

- Rotavirus. Es el principal productor de diarrea y deshidratación en los primeros años de la vida. Las dos vacunas disponibles (Rotarix y Rotateq) han demostrado su seguridad y eficacia para evitar hospitalizaciones.

- Meningococo B. El meningococo B produce meningitis y sepsis. Aunque es una enfermedad poco frecuente, tiene una alta mortalidad (1 de cada 10 afectados) y un tercio queda con secuelas graves. El número de dosis varía con la edad y está especialmente indicada en lactantes. Existen 2 vacunas Bexsero (se puede administrar en lactantes) y Trumenba (> 10 años).

- Meningococos ACWY. Los meningococos W e Y, productores también de meningitis y sepsis, están aumentando su incidencia en los últimos años. Esta vacuna está especialmente indicada en adolescentes y/o viajeros a determinados países, aunque es posible que se vayan incluyendo en el calendario oficial en un futuro. Existen 2 vacunas: Nimenrix (se puede aplicar a partir de 6 semanas de vida) y Menveo (a partir de los 2 años).

- Virus del papiloma humano (VPH) para los chicos, ya que también se benefician de la vacunación. Hay cánceres en hombres producidos por este virus y con la vacunación en chicos también se disminuyen los contagios a mujeres. Existen tres vacunas (Cervarix, Gardasil y Gardasil 9). Nuestra recomendación a día de hoy es administrar Gardasil 9 al proteger de más genotipos que el resto.

Calendario Vacunal Infantil de la CCAA de Canarias 2108 <https://bit.ly/2OYEd9h>
Comité asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría.
<http://vacunasaep.org/familias>



La vacunación es la intervención sanitaria que más ha contribuido a evitar infecciones y reducir la mortalidad por esta causa en la población mundial. Gracias a las vacunas, se ha logrado eliminar del planeta una enfermedad tan terrible como la viruela y estamos a punto de eliminar la poliomielitis. Cada año evitan entre 2 y 3 millones de muertes, pero también mueren anualmente 1,5 millones de personas, sobre todo niños, por enfermedades fácilmente prevenibles con vacunas como la difteria, el tétanos, la tosferina, el sarampión, la neumonía o la meningitis por no poder tener acceso a ellas.

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son sustancias que estimulan la formación de defensas (anticuerpos) en nuestro organismo y nos protegen frente a múltiples microbios sin necesidad de tener que pasar la enfermedad.

¿Qué son las enfermedades prevenibles por vacunas?

Son aquellas que se pueden evitar gracias al uso de las vacunas. Como las vacunas funcionan, ya no vemos estas enfermedades y esto nos hace creer que ya no existen. Esta falsa sensación de seguridad hace que nos preocupemos más por los rarísimos efectos secundarios de las vacunas que por las propias enfermedades de las que nos protegen (en ocasiones mortales). Cuando los individuos de una población dejan de vacunarse, las enfermedades controladas gracias a las vacunas vuelven a resurgir, porque no han desaparecido del planeta. Como ejemplo, tenemos los miles de casos de sarampión aparecidos en Europa en los últimos años como consecuencia de la disminución de vacunados en países como Grecia, Francia, Italia, Ucrania, Serbia, Alemania o Rumanía, apareciendo incluso muertos por esta enfermedad fácilmente evitable. Con las vacunas no sólo protegemos a los que las reciben, sino, indirectamente, también a aquellos que no las pueden recibir por su edad o por sufrir enfermedades crónicas.

¿Son seguras las vacunas?

Los profesionales sanitarios y los servicios de salud de todo el mundo administramos vacunas de manera masiva a nuestros niños, niñas y adultos como una actividad preventiva. Las vacunas son muy seguras y con las técnicas actuales casi no presentan efectos secundarios. La mayoría son leves, casi siempre locales (enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la punción) o generales (fiebre, erupción leve o dolores musculares) y suelen aparecer en los dos días siguientes, o en una o dos semanas en el caso de las vacunas contra la varicela y la triple vírica. Las reacciones adversas graves son impredecibles y muy raras, 1 caso de cada 1 a 2 millones de dosis administradas; muy inferior a las de medicamentos que usamos habitualmente como antiinflamatorios o antibióticos.

¿Por qué tengo que ponerle tantas vacunas?

La mayoría de las vacunas precisan varias dosis para producir las defensas necesarias y mantenerlas durante años. Sin embargo, cada vez se dispone de más preparados que combinan varias vacunas para reducir el número de inyecciones, como por ejemplo la hexavalente que incluye difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis, Haemophilus influenzae B y hepatitis B o la tetravírica (sarampión, rubeola, parotiditis y varicela).

¿Qué enfermedades previenen las vacunas que le voy a poner a mi hijo/a?

El actual Calendario Vacunal Infantil Oficial de la Comunidad Autónoma de Canarias, incluye la vacunación contra las siguientes enfermedades:

- Difteria, tétanos y tosferina. Se administran juntas en una misma inyección. La difteria es una enfermedad que puede producir unas membranas gruesas en la garganta y ocasionar la muerte por asfixia o por inflamación del

corazón; el tétanos es una enfermedad grave que ocasiona la muerte por cese de la respiración al paralizar los músculos que ayudan a respirar y la tosferina se caracteriza por una tos intensa y persistente siendo especialmente grave (a veces, mortal) en los niños menores de un año.

- La poliomielitis puede producir parálisis permanente de piernas y brazos. Durante la década de los 50 hubo una epidemia en España con 14 000 afectados, más de 2000 fallecidos y miles con secuelas de por vida. Existen todavía países con casos de poliomielitis, por lo que podrían aparecer casos en cualquier lugar del planeta.

- Haemophilus influenzae tipo b. Puede causar infecciones en la piel, en las articulaciones, neumonía, meningitis e infección grave en la sangre (sepsis). Desde que en el año 1997 se introdujo esta vacuna en el calendario vacunal para todos los niños españoles el número de casos ha disminuído muchísimo.

- Hepatitis B. Puede causar a largo plazo enfermedad grave en el hígado e incluso cáncer.

- Neumococo. Es un germen que puede ocasionar meningitis e infección grave en la sangre (sepsis), infección en los pulmones (neumonía) y en los oídos (otitis), La vacuna protege contra los 13 tipos de neumococo más frecuentes.

- Meningococo C. Es una bacteria muy agresiva que causa fundamentalmente meningitis e infección grave en la sangre (sepsis) sobre todo en bebés y adolescentes.

- Sarampión, rubeola y parotiditis (triple vírica), llamada comúnmente SARUPA. En general, las vacunas para prevenir estas tres enfermedades se administran juntas en una misma inyección (o combinadas también con varicela). El sarampión produce una erupción muy característica y se puede complicar con neumonía, otitis o encefalitis (inflamación del cerebro).